

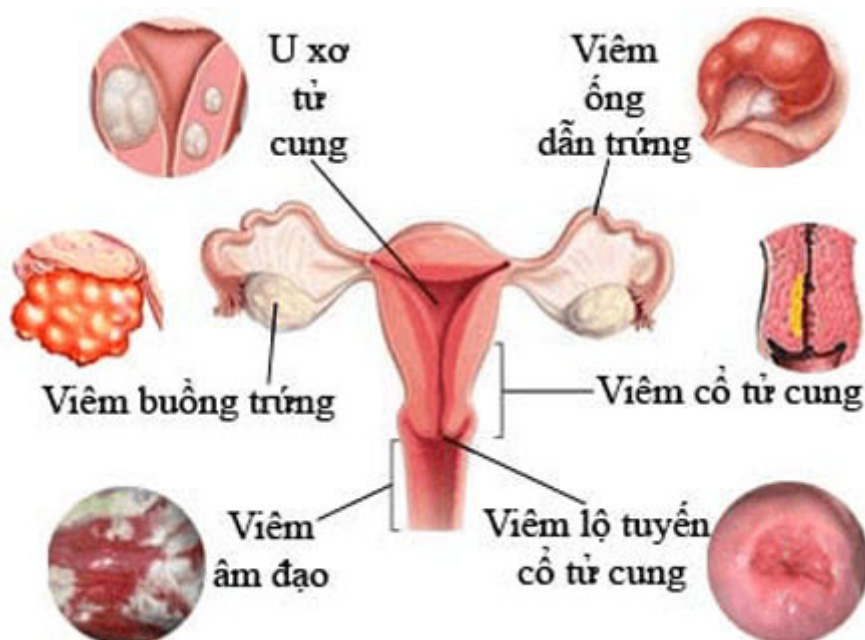
# Top 12 bệnh viêm phụ khoa thường gặp nhất

## Bệnh viêm phụ khoa là gì?

Bệnh viêm phụ khoa là từ chuyên ngành để chỉ hầu hết một số bệnh lý có mối quan hệ đến cơ quan sinh dục của phụ nữ, bao gồm: "cô bé", "cô bé", cổ dạ con, vòi trứng, buồng trứng,...

Hầu hết phụ nữ đã từng sex đều có thể mắc bệnh viêm phụ khoa, đặc biệt là viêm nhiễm phụ khoa ít nhất một lần trong đời. Thế nhưng, kể cả những người chưa từng sex cũng có khả năng mắc một số bệnh lý có mối quan hệ đến cơ quan sinh dục. Một số bệnh viêm phụ khoa thường hay mắc bệnh trở lại, gây ra ảnh hưởng đến đời sống, cảm xúc và sức khỏe cơ thể của phái yếu.

Những bệnh viêm phụ khoa thường gặp tại Việt Nam chủ yếu có mối quan hệ đến viêm nhiễm. Cộng với đó, việc không đủ kiến thức chuyên ngành, cảm xúc xấu hổ và coi nhẹ không thăm khám là căn nguyên làm cho tình trạng bệnh trở thành nghiêm trọng hơn.



## Danh sách 12 bệnh viêm phụ khoa thường gặp ở phụ nữ

Ở Việt Nam, bệnh viêm phụ khoa có thể diễn ra ở bất kỳ lứa tuổi nào. Điều đáng ám ảnh là số trường hợp mắc bệnh viêm phụ khoa mỗi năm tăng từ 15 - 27%. Dưới đây là một số bệnh viêm phụ khoa thường gặp.

### Bệnh viêm âm đạo

Bệnh viêm âm đạo là một trong những bệnh viêm phụ khoa thường gặp nhất, bệnh viêm âm đạo khiến rất nhiều phái yếu bí bách. Có nhiều căn nguyên gây ra bệnh viêm âm đạo, trong số đó thường gặp nhất ở phụ nữ đã sex là nhiễm nấm men Candida và rối loạn tiết tố nữ.

Một số biểu hiện thường gặp nhất của bệnh viêm âm đạo có thể bao gồm: khí hư ra nhiều như bã đậu, có mùi tanh và màu sắc lạ thường. Phái yếu cũng cảm thấy được cơn ngứa ở vùng kín, có kèm cảm thấy đau buốt liên tục.

Bệnh viêm âm đạo có thể điều trị bằng biện pháp thuốc đặt theo chỉ định của thầy thuốc tuy nhiên

cũng rất dễ tái lại. Nếu như để bệnh kéo dài có thể gây ra ảnh hưởng đến thiên chức làm mẹ.

## **Bệnh viêm cổ tử cung**

Do ảnh hưởng từ khí hậu nắng ẩm mưa nhiều cộng với thói quen sống không thích hợp, nhiều phái yếu bị viêm nhiễm kéo dài và đặc biệt là bệnh viêm cổ tử cung. Bệnh viêm cổ tử cung là căn bệnh viêm phụ khoa thường gặp ở phái yếu đã có sex hoặc đã thụ thai. Bệnh có thể làm giảm sút chức năng sinh nở của phái yếu.

Bệnh viêm cổ tử cung thường diễn ra khi không rửa chỗ kín đúng như chỉ dẫn trong thời ngày đèn đỏ hoặc sau thời điểm sex. đặc biệt việc sex không sử dụng bao cao su cũng là một trong những căn nguyên gây ra bệnh.

Biểu hiện đầu tiên của bệnh viêm cổ tử cung khá mờ nhạt và có thể dễ bị lầm lẫn với bệnh viêm âm đạo. Vậy nên, nếu như nhận biết có biểu hiện lạ thường về vùng bẹn như chất nhầy âm đạo chuyển màu lạ thường, có mùi nồng nặc và đau khi sex thì phái yếu cần lập tức đến trung tâm chăm sóc sức khỏe đáng tin cậy để được thăm khám.

Bệnh viêm cổ tử cung có thể được chỉ định dùng thuốc trong điều trị bệnh. Nếu như tình trạng bệnh kéo dài có thể gây ra viêm tắc vòi trứng và giảm chức năng đậu thai.

## **đa nang buồng trứng**

Một trong những bệnh viêm phụ khoa thường gặp ở nhiều phái yếu trong lứa tuổi sinh đẻ là đa nang buồng trứng. Một số biểu hiện khi bị đa nang buồng trứng có thể bao gồm: kinh nguyệt bị rối loạn, rậm lông, nhiều mụn, bệnh tóc rụng, tăng cân lạ thường,... Đây là một trong những bệnh viêm phụ khoa có nhiều chức năng gây ra vô sinh.

đa nang buồng trứng là bệnh do tình trạng rối loạn nội tiết gây ra. Những người nhiễm bệnh khó có thể mang thai do chức năng nuôi trứng không cao, không rụng trứng. Vậy nên, một số biểu hiện của bệnh sẽ là kinh thưa, kinh không đều hoặc có khi còn là vô kinh.

## **Nhiễm trùng phần phụ**

Nhiễm trùng phần phụ cũng không khác gì một số bệnh lý viêm nhiễm khác, nhiễm trùng phần phụ cũng là bệnh viêm phụ khoa thường gặp ở những phái yếu đã có gia đình. Một số cơ quan của phần phụ gồm: buồng trứng, vòi dạ con, dây chằng rộng. Căn nguyên gây ra nhiễm trùng phần phụ thường khởi nguồn từ viêm vòi dạ con và lan dần ra một số cơ quan khác. Nhiễm trùng phần phụ thường gây ra đau mỗi khu vực hạ vị, đặc biệt khi rèn luyện sức khỏe mạnh và khi “đi nặng”.

Nhiễm trùng phần phụ là bệnh viêm phụ khoa thường gặp ở người trẻ do không đủ kiến thức chuyên ngành về sức khỏe sinh lý và không rửa chỗ kín đúng như chỉ dẫn. Một số phẫu thuật như đặt vòng phòng tránh thai, nạo phá thai,... Không đảm bảo cũng dễ gây nhiễm trùng phần phụ.

Nhiễm trùng phần phụ nếu như không được nhận biết và điều trị từ sớm thì có thể gây tình trạng đau vùng chậu mãn tính, thai ngoài dạ con và đặc biệt là vô sinh do tắc vòi dạ con.

## **U xơ cổ tử cung**

U xơ cổ tử cung là bệnh viêm phụ khoa thường gặp với một số u bướu lành tính mọc ở dạ con, thường nhỏ và nhìn thấy ở phụ nữ trong lứa tuổi 30 - 50. Tùy thuộc vào khu vực và kích cỡ mà u xơ cổ tử cung có nhiều tên gọi riêng biệt. U bướu xơ nhỏ thường không có di chứng gì tác hại, thế nhưng, nếu

như u lớn, có xâm lấn thì có thể sẽ được chỉ định tiểu phẫu.

Một số biểu hiện điển hình bao gồm:

- Chảy máu âm đạo và ra khí hư bất thường.
- Cảm thấy đau khu vực hạ vị, đặc biệt khi quan hệ
- Nhìn thấy khu vực bụng nổi cục nếu như u bướu đã to

## **Bệnh u nang buồng trứng**

Bệnh u nang buồng trứng là một trong những bệnh viêm phụ khoa thường gặp ở phụ nữ Việt. Đây là một số u bướu có chứa dịch lỏng và chất đặc hồ hợp. Bệnh lý này khởi nguồn từ rối loạn một số nang trong buồng trứng đặc biệt trong độ tuổi mới lớn, tuổi tiền mãn kinh, khi mang thai,... Gây tạo thành u. Sau thời điểm hormon được điều hòa, một số u bướu nhỏ có thể tự tan biến. Thế nhưng, có vài u bướu lớn có thể gây ra đè nặng dạ con và một số cơ quan có mối quan hệ.

Một số biểu hiện cơ bản nhất thường là bụng đau quặn quại, chảy máu âm đạo và có thể tăng tiết khí hư bất thường. Bệnh có thể được chỉ định dùng thuốc với một số u bướu nhỏ và cần tiểu phẫu nếu như u bướu lớn.

## **U nang naboth**

U nang naboth được tạo thành tại một số tuyến chảy của dạ con, u nang naboth thường xuất hiện lác đác, đôi khi gom thành một cụm và ảnh hưởng đến chức năng sinh nở của phái yếu. Một số nang này thường có dạng dịch nhờn, có thể điều trị nội khoa hoặc đốt lazer.

Những biểu hiện khi mắc nang naboth bao gồm:

- Nước dịch khi nang vỡ có thể làm viêm nhiễm loang rộng từ cổ dạ con đến "cô bé" gây ra bệnh viêm âm đạo
- Cơn đau khi quan hệ
- Co chảy máu vùng bẹn, thường ít khi diễn ra
- Chất nhầy âm đạo có mùi tanh hôi.

## **Polyp cổ dạ con**

Một số polyp tại dạ con và cổ dạ con nhìn thấy do sự phát triển một số mô nội mạc không kiểm soát. Chúng thường có dạng hạt đậu hoặc có tình huống to như quả bóng bàn, "treo lủng lẳng" tại cổ dạ con. Polyp gắn với cổ dạ con bằng một chân dài, có thể đàn hồi và có khi còn nhô ra khỏi cổ dạ con hoặc "cô bé".

Một số polyp thường ảnh hưởng rất lớn đến cuộc sống sinh hoạt mỗi ngày của phái yếu. Nếu không được điều trị hoặc cắt bỏ có thể gây ra viêm nhiễm phụ khoa và có khi còn là ung thư cổ tử cung.

## **U nội mạc tử cung**

U nội mạc tử cung là bệnh lý gây ra cơn đau cho phái yếu bởi tình trạng một số tế bào nội mạc tại dạ con bị "lạc" ra một số cơ quan khác. Bệnh thường gây ra chảy máu phụ sản, viêm nhiễm vùng bẹn hoặc có khi còn là gây ra tắc vòi trứng gây vô sinh.

U nội mạc tử cung có thể điều trị nội khoa để giảm biểu hiện với phụ nữ trong lứa tuổi sinh đẻ hoặc chỉ định cắt bỏ dạ con với những phụ nữ không có ý muốn đẻ con.

## Ung thư cổ tử cung

ở Việt Nam, ung thư cổ tử cung là một trong những bệnh ung thư thường gặp. Bệnh lý này gây ra ảnh hưởng tiêu cực đến đời sống thể chất và cảm xúc của phái yếu. Tính trạng này diễn ra do sự tấn công của vi trùng HPV, làm phát triển không kiểm soát một số tế bào ở cổ dạ con, tạo thành một số u bướu lành tính hoặc ác tính.

Ung thư cổ tử cung được điều trị bằng biện pháp tiểu phẫu đào thải u bướu và dùng một số biện pháp hóa trị - xạ trị hợp nhất dùng thuốc để tiêu diệt một số tế bào ung thư, ngăn ngừa xâm lấn. Ngày nay, biện pháp tiết giảm nhất để có thể ngăn ngừa bệnh lý này là chích phòng HPV.

## Rối loạn sản chậu

Rối loạn sản chậu thường diễn ra ở những phụ nữ đã từng mang thai, từng sinh đẻ. Số ít còn lại có thể thấy ở phái yếu bị thiếu hụt nội tiết trong giai đoạn tiền mãn kinh hoặc mãn kinh. Bệnh lý này làm cho khu vực sản chậu hoạt động kém và có thể làm cho người nhiễm bệnh bị khó khăn trong sinh hoạt như:

- đi ngoài khó tự chủ
- Mất cực khoái với đời sống vợ chồng

## Một số bệnh lây nhiễm qua đường sinh dục

Cộng với một số bệnh viêm phụ khoa thường gặp, nhiều phái yếu còn phải đương đầu với những bệnh truyền nhiễm tác hại như bệnh mồng gà, căn bệnh giang mai, chlamydia, lậu,... Một số bệnh lý này có thể làm tăng cao tình trạng viêm nhiễm phụ khoa và làm nhìn thấy một số lạ thường về sức khỏe cơ thể. Lâu dần, những bệnh lý này còn có thể gây ra di chứng lên thai nghén nếu như đã mang thai và lây nhiễm nếu như không được khuyến cáo về tình trạng bệnh.

Một số bệnh lý này thường lây nhiễm qua đường sinh dục không sử dụng bao cao su. Vậy nên, biện pháp tốt nhất để phòng bệnh là quan hệ 1 bà xã 1 ông xã và dùng biện pháp giữ an toàn nếu như chưa muốn mang thai.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/10-benh-phu-khoa-thuong-gap-o-phu-nu>

## Căn nguyên gây ra bệnh viêm phụ khoa

Một số bệnh viêm phụ khoa thường gặp ở Việt Nam do nhiều căn nguyên gây ra, bao gồm:

- Rửa chỗ kín chưa đúng như chỉ dẫn: Đây là căn nguyên chủ yếu nhất. Việc thụt rửa "cô bé" liên tục, dùng dung dịch vệ sinh có chất tẩy rửa mạnh làm rối loạn độ pH "cô bé" khiến vi trùng có hại sinh sôi, trong lâu ngày có thể gây ra viêm nhiễm.
- Rối loạn hormon: Trong những ngày hành kinh và khi mang thai, tiết tố nữ tăng giảm thất thường là điều kiện tiện lợi để vi khuẩn/ nấm phát triển, dễ khiến bệnh viêm phụ khoa trở thành nghiêm trọng hơn.
- Sex không sử dụng bao cao su: quan hệ không sử dụng bao cao su nhanh chóng, quan hệ với nhịp độ liên tục, không đủ kiến thức chuyên ngành khi dùng một số biện pháp phòng tránh thai cũng khiến phụ nữ dễ bị bệnh viêm phụ khoa và một số bệnh có mối quan hệ đến đường tình dục.
- Tiến hành một số phẫu thuật phụ sản không đảm bảo: những phẫu thuật phụ sản được tiến hành tại một số trung tâm chăm sóc sức khỏe chất lượng thấp với những công cụ không được khử trùng, vô trùng có thể làm tăng nguy cơ nhiễm bệnh hoặc có khi còn là lây nhiễm chéo.

- Mặc trang phục bó sát: Mặc quần lót bó sát, dùng những chất liệu không thấm hút làm vi trùng sinh sôi và tăng nguy cơ viêm nhiễm.

## Phòng khám phụ sản ở đâu thì tốt?

Phòng khám Thái Hà với hơn 12 năm công tác trong lĩnh vực phục vụ sức khỏe cơ thể là địa điểm được nhiều phụ nữ tin tưởng tìm đến thăm khám phụ sản và tiến hành điều trị bằng biện pháp tiểu phẫu phụ sản. Mỗi năm, phòng khám Thái Hà đã khám và điều trị hàng nghìn ca bệnh viêm phụ khoa, trong số đó những bệnh viêm phụ khoa thường gặp như viêm nhiễm và phì đại là chiếm hầu hết.

Những ưu điểm khi khám phụ sản và tiểu phẫu phụ sản tại phòng khám Thái Hà bao gồm:

- Bệnh nhân được thăm khám trực tiếp và tiến hành tiểu phẫu bởi thầy thuốc giàu kinh nghiệm và có kiến thức chuyên ngành cao: một số thầy thuốc tại khoa phụ sản đều đã từng công tác lâu năm tại khoa sản của một số trung tâm y tế nổi bật tại Hà Nội, được huấn luyện bài bản, chuyên sâu.
- Bệnh nhân được dùng đội ngũ trang thiết bị hiện đại trong khám và tiểu phẫu phụ sản: hầu hết công cụ kết luận, điều trị đều tiên tiến, hiện đại đảm bảo mang tới kết quả chính xác nhất.
- Bệnh nhân được đảm bảo sự giữ bí mật khó nói: dùng mô hình khám điều trị bệnh khó nói một thầy thuốc - một người nhiễm bệnh - một y tá, mọi thông tin về bệnh lý sẽ được giữ bí mật. Sau thời điểm thăm khám, một số thầy thuốc sẽ tiến hành đánh giá tương tận và đưa ra các bước điều trị hiệu quả nhất.
- Cơ sở vật chất hiện đại và hàng ngũ cán bộ y tế được huấn luyện bài bản: Khách hàng sẽ được hướng dẫn chu đáo, tương tận bởi một số cán bộ y tế. Việc này giúp phái yếu cảm thấy thư giãn và tự tin khi tiến hành khám và tiểu phẫu phụ sản.

## Các bước khám bệnh viêm phụ khoa?

Để xác định chính xác bệnh lý cũng như căn nguyên gây ra bệnh, một số thầy thuốc sẽ tiến hành thăm khám kỹ lưỡng từ ngoài vào trong và tiến hành một số xét nghiệm y khoa hoặc siêu âm cần phải. Các bước khám phụ sản thường gồm 5 bước:

1. Lấy thông tin tiểu sử bệnh lý, biểu hiện bệnh và khám chặt lọc.
2. Khám lâm sàng phía ngoài.
3. Khám phía bên trong "cô bé", thăm khám dạ con, buồng trứng.
4. Tiến hành một số xét nghiệm y khoa và chỉ định siêu âm để định vị căn nguyên và thuộc tính bệnh lý.
5. Thông báo kết quả, san sẻ biện pháp điều trị.

## Một số biện pháp điều trị bệnh viêm phụ khoa thường gặp

Để có được các bước điều trị thích hợp nhất, người nhiễm bệnh nên đi thăm khám tại những có sở y tế chất lượng và chuyên khoa. Tùy thuộc vào tình trạng và căn nguyên gây ra bệnh mà một số thầy thuốc sẽ đưa ra một số các bước điều trị riêng biệt.

Chia thành hai biện pháp chính để điều trị bệnh viêm phụ khoa là biện pháp nội khoa (dùng thuốc) và ngoại khoa (phẫu thuật).

## **Điều trị bệnh viêm phụ khoa bằng biện pháp nội khoa**

Những bệnh viêm phụ khoa có mối quan hệ đến viêm nhiễm hoặc một số u bướu lành tính có kích cỡ nhỏ, một số thầy thuốc thường chỉ định người nhiễm bệnh dùng thuốc.

- Dùng thuốc bôi hoặc thuốc đặt để tiêu diệt nấm, vi trùng gây ra bệnh viêm âm đạo.
- Dùng thuốc antibiotic chuyên khoa để tiêu diệt vi trùng có hại.

## **Phẫu thuật để điều trị những bệnh viêm phụ khoa tác hại**

Những bệnh viêm phụ khoa tác hại như bệnh u nang buồng trứng, u xơ cổ tử cung,... Thì khó có thể dùng thuốc để điều trị. Khi một số định được người nhiễm bệnh mắc những chứng bệnh này, một số thầy thuốc sẽ đưa ra các bước điều trị, chính là tiểu phẫu phụ sản.

Mặt khác, đối với một số tình huống viêm nhiễm phụ khoa ở mức độ nặng có thể dùng biện pháp đốt điện.

Phòng khám phụ khoa Hà Nội

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

Giá khám phụ khoa <https://phathaihaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>

Bệnh viện nam khoa Hà

Nội <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://suckhoe24gio.webflow.io>

<https://phongkhamhaiha.org>